



La salute di una città

è quella dei suoi cittadini

Ai gazebo delle Vie del Respiro potrai chiedere e ricevere consigli utili per il tuo respiro, e controllare lo stato di forma dei tuoi polmoni semplicemente soffiando in un tubo! Dedica un MOMENTO al tuo respiro:

prenota la tua Spirometria su www.leviedelrespiro.it
Ti aspettiamo!

Le Vie del Respiro portano in...



LOMBARDIA
Lonato del Garda
1 - 2 ottobre



VENETO
San Pietro Valdistico
8 - 9 ottobre



LAZIO
Olevano Romano
26 - 27 novembre

www.leviedelrespiro.it

Con la sponsorizzazione non condizionante di



Con il patrocinio di



Progetto e organizzazione



PRENOTA, VIENI A TROVARCI E TIENI IN FORMA IL TUO RESPIRO!

I 7 Perché delle Vie del Respiro

- 1. Perché fare un bel respiro fa bene al cuore** in tutti i sensi! Statisticamente, è molto più facile che tu abbia già fatto un elettrocardiogramma che una Spirometria. Ma respirare bene è importante quanto avere un cuore sano, anzi, polmoni e cuore si aiutano a vicenda!
- 2. Perché è facile (e quando ti capita?).** Controllarsi è doveroso, ma può essere anche impegnativo, in termini di tempo e talvolta anche economici. Con le Vie del Respiro ricevi un test spirometrico gratuito e consigli da personale medico preparato sul tuo respiro: tempo poco, spesa zero. Appunto, e quando ti capita?
- 3. Perché sei una persona curiosa,** e vuoi capire meglio cosa fanno i tuoi polmoni migliaia di volte al giorno, avendo l'occasione di rivolgere le tue domande a esperti del settore.
- 4. Perché la spirometria è, fra i test medici, uno fra i più affidabili e più semplici per il paziente,** anche per i più giovani: è fondamentale, innanzitutto per voi!
- 5. Perché aiuta il tuo respiro a proteggersi.** Conoscere meglio fattori che ti riguardano da vicino – elementi e situazioni inquinanti, fumo attivo e passivo, respiro e attività fisica e tanti altri – ti consentirà di fare in modo di prendere completa coscienza dei fattori nocivi – da cui prendere le distanze - e dei fattori positivi – che possono aiutarti a vivere meglio.
- 6. Perché non vogliamo sorpassare nessuno.** La BPCO – broncopneumopatia cronica ostruttiva – per un italiano over 40 su due resta un'illustre sconosciuta; eppure è ormai la terza malattia causa di morte al mondo. Le Vie del Respiro fanno una cosa importante: aiutano a prevenire, e quindi contribuiscono ad evitare ulteriori sorpassi in classifica...
- 7. E perché prevenire è meglio che curare:** lo dicono tutti; e, per di più, è vero.

Info sulle Vie del Respiro e prenotazione per la Spirometria su: www.leviedelrespiro.it